



Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20.2. - 23.2.2027.



sadržaj

INFORMACIJE I PRIJAVE	1
PROGRAM I VODITELJI	2
SMJEŠTAJ I PRIJEVOZ	6
AKTIVNOSTI	7
PLAĆANJE	8
KONTAKT	9
PRIJAVNICA	10



Mrkopalj
ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.



informacije o kampu

- Kamp se provodi kroz dva programa:

Rugby škola i Rugby trening.

Prilikom prijave potrebno je navesti željeni program.

- **Polazak:** subota, 20. 2. 2027. u 10:00 sati
- **Povratak:** utorak, 23. 2. 2027. u 19:00 sati
- **Cijena kampa:**

250 € za prijave izvršene do 1.1.2027.

350 € za prijave izvršene nakon 1.1.2027.

- **Potvrda prijave:**

Prijava se potvrđuje uplatom 50 € na IBAN kluba,
uz istovremeno ispunjavanje prijavnice za polaznika kampa.
Preostali iznos potrebno je uplatiti najkasnije do 1. 2. 2027.

- **Način prijave:**

Prijavnica za kamp ispunjava se na zadnjoj stranici ove brošure te se,
zajedno s potvrdom o uplati, predaje odgovornoj osobi u klubu.

Prijava je također moguća putem web stranice www.nzr.hr
Broj mjesta je ograničen.





Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

program

RUGBY ŠKOLA - POČETNI PROGRAM

Program je namijenjen početnicima svih uzrasnih kategorija, s ciljem usvajanja i razvoja temeljnih tehničkih i motoričkih vještina potrebnih za igru ragbija. Kroz zabavne i dobro prilagođene vježbe, poligone i situacijske igre, polaznici će razvijati sigurnost u kretanju, kontrolu lopte rukama i dodavanje te razumijevanje osnovnih principa igre.

Ključni ciljevi programa:

Razvoj osnovnih tehničkih elemenata s loptom

- tehnika nošenja i kretanja s loptom
- dodavanje i hvatanje lopte
- postizanje zgoditka

Razvoj osnovnih elemenata igre u napadu i obrani

- kretanje i pozicioniranje u odnosu na suigrače i suparnike
- osnove igre u napadu i obrani
- razvoj sposobnosti reagiranja na situacije tijekom igre
- sigurnost, razvoj pravilne tehnike i pozicioniranja tijela u kontaktnim situacijama

Kroz cijeli program poseban naglasak stavlja se na sigurnost, pravilnu tehniku izvođenja, razvoj koordinacije i agilnosti te primjenu naučenih vještina kroz igru.





Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

program

RUGBY TRENING - NAPREDNI PROGRAM

Program je namijenjen iskusnijim i naprednijim polaznicima koji žele unaprijediti svoju fizičku pripremljenost te razvijati tehnička i taktička znanja potrebna za učinkovito rješavanje složenijih situacija u igri. Kroz strukturirane treninge, situacijske vježbe i igre, naglasak je na primjeni znanja u uvjetima povećanog intenziteta i pritiska.

Ključni ciljevi programa:

Unapređenje opće fizičke pripremljenosti

- razvoj snage, brzine, agilnosti i izdržljivosti
- razvoj sposobnosti ponavljanja visokointenzivnih aktivnosti
- unapređenje fizičkih sposobnosti u skladu sa specifičnim zahtjevima ragbija

Razvoj donošenja odluka i stvaranja rješenja

- prepoznavanje prostora i mogućnosti za napredovanje u igri
- donošenje odluka u odnosu na kretanje suigrača i suparnika
- odabir i primjena odgovarajućih tehničko-taktičkih rješenja u situacijama igre

Razvoj napadačkih i obrambenih taktika

- usvajanje i primjena osnovnih principa organizacije napada i obrane
- primjena taktičkih principa kroz situacijske vježbe i igru

Kroz cijeli program poseban naglasak stavlja se na pravilnu i sigurnu tehniku izvođenja, razvoj specifičnih motoričkih sposobnosti, primjenu tehničko-taktičkih elemenata u situacijama igre te donošenje odluka u uvjetima povećanog intenziteta i umora



Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

voditelji

voditelj kampa - Filip Mijić

Filip Mijić je dugogodišnji ragbi igrač i trener s velikim iskustvom u radu s mlađim dobnim kategorijama, kao i sa seniorskim ekipama. Kao igrač nastupao je za juniorske i seniorske hrvatske reprezentacije u ragbiju 15 i ragbiju 7.

Posjeduje World Rugby Level 1 i Level 2 trenerske licence, kao i stručnu edukaciju iz područja kondicijske pripreme kroz World Rugby Strength & Conditioning program. Posjeduje i licencu World Rugby edukatora za program Activate, usmjeren na razvoj fizičkih sposobnosti i prevenciju ozljeda u ragbiju.

Dodatno se stručno usavršavao u Francuskoj kroz trenerski program u organizaciji Fédération Française de Rugby (FFR) u Vichyju 2026. godine. Godinu ranije sudjelovao je u stručnom programu hrvatske reprezentacije za uzrast do 18 godina u CREPS de Vichy, jednom od francuskih nacionalnih centara za sportsku stručnost, razvoj i pripremu sportaša visokih performansi, gdje je s francuskim edukatorima i trenerima radio na planiranju i provedbi pripreme mladih igrača.

Kao osnivač i predsjednik Ragbi kluba Novi Zagreb, aktivno sudjeluje u razvoju kluba, radu s mladim igračima te organizaciji i provedbi ragbijaških programa.



Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

voditelji

stručni i organizacijski tim

Josip Mrzljak – pomoćni trener

Ragbi trener mlađih uzrasta i dugogodišnji ragbi igrač.

Ragbi je počeo trenirati s deset godina, a danas nastupa u seniorskoj konkurenciji. Kao igrač nastupao je i za seniorsku reprezentaciju Hrvatske u ragbiju 7. U radu s mladim igračima usmjeren je na razvoj osnovnih i naprednih ragbijaških vještina te primjenu naučenih elemenata kroz igru.

Martin Drdić – pomoćni trener

Ragbi trener mlađih uzrasta i dugogodišnji ragbi igrač. Trenutno je student Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, što svoje igračko iskustvo dodatno povezuje sa stručnim znanjima iz područja kineziologije i sportskog treninga.

Stjepan Mrzljak – organizacijski i logistički koordinator

Tajnik Ragbi kluba Novi Zagreb, zadužen za organizacijsku i logističku provedbu kampa, pripremu i distribuciju opreme te administrativnu koordinaciju aktivnosti tijekom kampa.

dr. Lovro Vujičić – liječnik kampa

Zadužen za zdravstvenu skrb i medicinsku podršku polaznicima tijekom trajanja kampa.

Vid Kovačić – pravna podrška kampa

Zadužen za pravnu podršku i pitanja vezana uz administrativne i pravne aspekte organizacije kampa.

Jelena Šincek – koordinatorica za komunikaciju i vanjske odnose

Dopredsjednica Ragbi kluba Novi Zagreb i diplomirana profesorica francuskog i ruskog jezika i književnosti. Zadužena je za komunikaciju s partnerima i institucijama uključenima u provedbu kampa te koordinaciju suradnje sa školom, sportskim objektima, bazenom, terenima i drugim vanjskim suradnicima.



Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

smještaj & prijevoz

- SKIJAŠKI DOM MRKOPALJ
- U PODNOŽJU PRVOG HRVATSKOG SKIJALIŠTA "ČELIMBAŠA"
- PRIJEVOZ MODERNIM AUTOBUSOM.





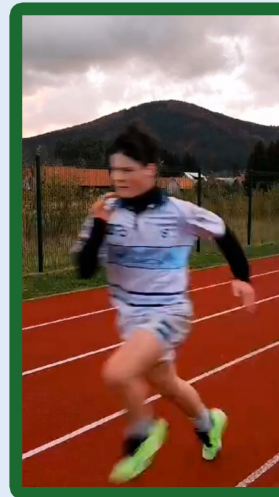
Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

aktivnosti

- RAGBI ŠKOLA ZA POČETNIKE I TRENINZI ZA NAPREDNE NA OTVORENOM IGRALIŠTU, ATLETSKOJ STAZI I DVORANI.
- KUPANJE I AKTIVNI ODMOR NA BAZENU U DELNICAMA
- HODANJE I SANJKANJE NA ČELIMBAŠI
- PREDAVANJE O PRVOJ POMOČI
- 4 DANA 3 NOĆENJA / DORUČAK, RUČAK I VEČERA





Mrkopalj

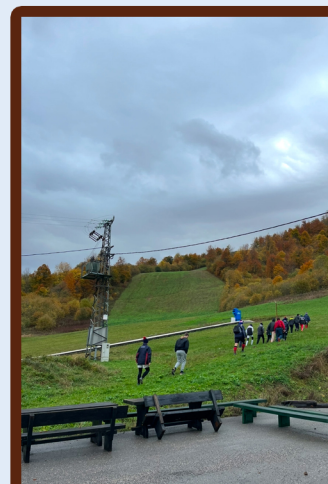
ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.



cijena & plaćanje

- **PLAĆANJE NA IBAN KLUBA UZ OPIS PLAĆANJA**
- **“DONACIJA MRKOPALJ - IME I PREZIME POLAZNIKA”**
- **CIJENA KAMPA ZA PRIJAVE DO 1.2.2027. IZNOSI 250 €.**
- **ZA PRIJAVU JE POTREBNO UPLATITI 50 € DO 1.1.2027.**
- **TE OSTATAK IZNOSA DO NAJKASNIJE 1.2.2027.**
- **PLAĆANJE JE MOGUĆE U RATAMA.**
- **IBAN HR3024020061100773433**





Mrkopalj
ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.



podaci za plaćanje

naziv
RAGBI KLUB NOVI ZAGREB

adresa
12 A PODBREŽJE 7
10000 ZAGREB

iban
HR3024020061100773433

kontakt

novizagrebrugby@gmail.com
+385 91 2222 018
www.nzr.hr

partneri kampa





Mrkopalj
ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.



prijavnica

podaci o polazniku

IME I PREZIME

DATUM ROĐENJA

VELIČINA MAJCE

PROGRAM

podaci o roditelju/skrbniku

IME I PREZIME

BROJ MOBITELA

EMAIL



Mrkopalj
ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.

prijavnica

zdravstveni podaci

**MOLIMO NAVEDITE ZDRAVSTVENE INFORMACIJE O POLAZNIKU
KOJE MOGU BITI RELEVANTNE ZA NJEGOVO SIGURNO SUDJELOVANJE
NA KAMPU.**

ALERGIJE

KRONIČNE BOLESTI

TERAPIJA/LIJEKOVI

OSTALE ZDRAVSTVENE NAPOMENE

Tijekom trajanja kampa bit će osigurana prisutnost liječnika koji će biti dostupan
za potrebe zdravstvene skrbi i pružanje medicinske pomoći polaznicima.



Mrkopalj
ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.

prijavnica

privola za snimanje/fotografiranje

FOTOGRAFIRANJE I SNIMANJE U SVRHU SPORTSKE ANALIZE

☐

SUGLASAN/NA SAM

☐

NISAM

OBJAVA FOTOGRAFIJA I VIDOZAPISA NA KANALIMA KLUBA

☐

SUGLASAN/NA SAM

☐

NISAM

obrada osobnih podataka

Ragbi klub Novi Zagreb obrađuje osobne podatke prikupljene ovom prijavnicom u skladu s GDPR-om i važećim propisima, isključivo u svrhu provedbe kampa te sigurnosti polaznika. Podaci se ne dijele s trećim stranama. Za pitanja vezana uz zaštitu podataka obratite nam se na: novizagrebrugby@gmail.com



Mrkopalj
ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.



prijavnica

suglasnost

SUGLASAN/NA SAM SA SUDJELOVANJEM DJETETA NA KAMPU.
POTVRĐUJEM DA SAM UPOZNAT/A S PROGRAMOM I UVJETIMA
SUDJELOVANJA NA ZIMSKOM RUGBY KAMPU U MRKOPLJU.

POTPIS RODITELJA/SKRBNIKA