Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20.2. - 23.2.2027.



sadržaj

INFORMACIJE	1
PROGRAM	2
TIM KAMPA	4
SMJEŠTAJ	7
AKTIVNOSTI	8
PLAĆANJE	9
KONTAKT	10
PRIJAVNICA	11

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.



informacije o kampu

- Kamp se provodi kroz dva programa:
  Rugby škola i **Rugby trening**.
  Prilikom prijave potrebno je navesti željeni program.
  Minimalni uvjet za sudjelovanje: učenik/ca 4. razreda osnovne škole ili stariji.

- **Polazak**: subota, 20. 2. 2027. u 10:00 sati
- **Povratak**: utorak, 23. 2. 2027. u 19:00 sati

- **Naknada za sudjelovanje**:
  250 € za prijave potvrđene uplatom akontacije od 50 € do 1.1.2027.
  350 € za prijave izvršene nakon 1.1.2027.

- **Potvrda prijave**:
  Prijava se potvrđuje uplatom 50 € na IBAN kluba,
  uz istovremeno ispunjavanje prijavnice za polaznika kampa.
  Preostali iznos potrebno je uplatiti najkasnije do 1. 2. 2027.

- **Način prijave**:
  Prijavnica za kamp ispunjava se na zadnjoj stranici ove brošure te se,
  zajedno s potvrdom o uplati, predaje odgovornoj osobi u klubu.

  Prijava je također moguća putem web stranice www.nzr.hr
  Broj mjesta je ograničen.

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

program

RUGBY ŠKOLA - POČETNI PROGRAM

Program je namijenjen početnicima svih uzrasnih kategorija, s ciljem usvajanja i razvoja temeljnih tehničkih i motoričkih vještina potrebnih za igru ragbija. Kroz zabavne i dobno prilagođene vježbe, poligone i situacijske igre, polaznici će razvijati sigurnost u kretanju, kontrolu lopte rukama i dodavanje te razumijevanje osnovnih principa igre.

Ključni ciljevi programa:

Razvoj osnovnih tehničkih elemenata s loptom

- tehnika nošenja i kretanja s loptom
- dodavanje i hvatanje lopte
- postizanje zgoditka

Razvoj osnovnih elemenata igre u napadu i obrani

- kretanje i pozicioniranje u odnosu na suigrače i suparnike
- osnove igre u napadu i obrani
- razvoj sposobnosti reagiranja na situacije tijekom igre
- sigurnost, razvoj pravilne tehnike i pozicioniranja tijela u kontaktnim situacijama

Kroz cijeli program poseban naglasak stavlja se na sigurnost, pravilnu tehniku izvođenja, razvoj koordinacije i agilnosti te primjenu naučenih vještina kroz igru.



Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

program

RUGBY TRENING - NAPREDNI PROGRAM

Program je namijenjen iskusnijim i naprednijim polaznicima koji žele unaprijediti svoju fizičku pripremljenost te razvijati tehnička i taktička znanja potrebna za učinkovito rješavanje složenijih situacija u igri. Kroz strukturirane treninge, situacijske vježbe i igre, naglasak je na primjeni znanja u uvjetima povećanog intenziteta i pritiska.

Ključni ciljevi programa:

Unapređenje opće fizičke pripremljenosti

- razvoj snage, brzine, agilnosti i izdržljivosti
- razvoj sposobnosti ponavljanja visokointenzivnih aktivnosti
- unapređenje fizičkih sposobnosti u skladu sa specifičnim zahtjevima ragbija

Razvoj donošenja odluka i stvaranja rješenja

- prepoznavanje prostora i mogućnosti za napredovanje u igri
- donošenje odluka u odnosu na kretanje suigrača i suparnika
- odabir i primjena odgovarajućih tehničko-taktičkih rješenja u situacijama igre

Razvoj napadačkih i obrambenih taktika

- usvajanje i primjena osnovnih principa organizacije napada i obrane
- primjena taktičkih principa kroz situacijske vježbe i igru

Kroz cijeli program poseban naglasak stavlja se na pravilnu i sigurnu tehniku izvođenja, razvoj specifičnih motoričkih sposobnosti, primjenu tehničko-taktičkih elemenata u situacijama igre te donošenje odluka u uvjetima povećanog intenziteta i umora

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP
20. - 23.2.2027.

organizacijski tim

voditelj kampa - Filip Mijić

Filip Mijić (1987.) je dugogodišnji ragbi igrač i stručni trener s velikim iskustvom u radu s mlađim dobnim kategorijama, seniorskim ekipama. i organizaciji sportskih kampova. Kao igrač nastupao je za juniorske i seniorske hrvatske reprezentacije u ragbiju 15 i ragbiju 7.

Posjeduje World Rugby Level 1 i Level 2 trenerske licence, kao i stručnu edukaciju iz područja kondicijske pripreme kroz World Rugby Strength & Conditioning program. Posjeduje i licencu World Rugby edukatora za program Activate, usmjeren na razvoj fizičkih sposobnosti i prevenciju ozljeda u ragbiju.

Dodatno se stručno usavršavao u Francuskoj kroz trenerski program u organizaciji Fédération Française de Rugby (FFR) u Vichyju 2026. godine. Godinu ranije sudjelovao je u stručnom programu hrvatske reprezentacije za uzrast do 18 godina u CREPS de Vichy, jednom od francuskih nacionalnih centara za sportsku stručnost, razvoj i pripremu sportaša visokih performansi, gdje je s francuskim edukatorima i trenerima radio na planiranju i provedbi pripreme mladih igrača.

Kao osnivač i predsjednik Ragbi kluba Novi Zagreb, aktivno sudjeluje u razvoju kluba, radu s mladim igračima te organizaciji i provedbi ragbijaških programa.



WORLD RUGBY L1 & L2 TRENER

WR STRENGTH & CONDITIONING TRENER

WR ACTIVATE EDUKATOR

HRVATSKI REPREZENTATIVAC R7 I R15

organizacijski tim

stručni i organizacijski tim

Zdravko Mijić – stručni suradnik za program kampa
Glavni trener Ragbi kluba Novi Zagreb i stručni suradnik u osmišljavanju i razvoju plana i programa kampa, s naglaskom na kvalitetu i strukturu trenažnog procesa te prilagodbu sadržaja različitim razinama i uzrastima polaznika kampa.

Antun Stanešić – logistički koordinator
Zadužen za logističku organizaciju kampa, pripremu, transport i distribuciju sportske i druge potrebne opreme te operativnu podršku tijekom provedbe kampa.

Josip Mrzljak – trener
Ragbi trener mlađih uzrasta i dugogodišnji ragbi igrač. Ragbi je počeo trenirati s deset godina, a danas nastupa u seniorskoj konkurenciji. Kao igrač nastupao je i za seniorsku reprezentaciju Hrvatske u ragbiju 7. U radu s mladim igračima usmjeren je na razvoj osnovnih i naprednih ragbijaških vještina te primjenu naučenih elemenata kroz igru.

Martin Drdić – trener
Ragbi trener mlađih uzrasta i dugogodišnji ragbi igrač. Trenutno je student Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, što svoje igračko iskustvo dodatno povezuje sa stručnim znanjima iz područja kineziologije i sportskog treninga.

organizacijski tim

stručni i organizacijski tim

Stjepan Mrzljak – administrativni koordinator
Tajnik Ragbi kluba Novi Zagreb, zadužen za administraciju kampa, pripremu potrebne dokumentacije, prijave i evidencije polaznika te koordinaciju administrativnih aktivnosti prije i tijekom kampa.

Dr. Lovro Vujičić – liječnik kampa
Liječnik opće prakse, zadužen za zdravstvenu skrb i medicinsku podršku polaznicima tijekom trajanja kampa. Dugogodišnjim iskustvom u radu s djecom i mladima sudjeluje u edukaciji polaznika o osnovama prve pomoći i pravilnom postupanju u slučaju ozljeda i hitnih situacija.

Vid Kovačić – pravna podrška kampa
Pravnik i igrač Ragbi kluba Novi Zagreb, zadužen za pravnu podršku te pitanja vezana uz administrativne i pravne aspekte organizacije kampa.

Jelena Šincek – koordinatorica za komunikaciju i vanjske odnose
Dopredsjednica Ragbi kluba Novi Zagreb i diplomirana profesorica francuskog i ruskog jezika i književnosti. Zadužena je za komunikaciju s partnerima i institucijama uključenima u provedbu kampa te koordinaciju suradnje sa školom, sportskim objektima i drugim vanjskim suradnicima.

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.



smještaj

- Skijaški dom Mrkopalj
- Smještaj u podnožju Čelimbaše, prvog hrvatskog skijališta
- Siguran i udoban prijevoz modernim autobusom.











Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

aktivnosti

- Rugby škola za početnike i rugby treninzi za napredne na otvorenom igralištu, atletskoj stazi i u sportskoj dvorani
- Plivanje i aktivni odmor na bazenu u Delnicama
- Predavanje i praktična edukacija o prvoj pomoći
- Druženje i večernje aktivnosti u organizaciji kampa
- Šetnja i sanjkanje na Čelimbaši
- Puni pansion - doručak, ručak i večera
- 4 dana / 3 noćenja









Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.



naknada za sudjelovanje

- Naknada: 250 € za prijave potvrđene uplatom 50 € do 1.1.2027.
- Akontacija: 50 € - potrebno je uplatiti do 1.1.2027.
- Preostali iznos: 200 € - potrebno je uplatiti najkasnije do 1.2.2027.
- Plaćanje je moguće i u ratama, uz podmirenje ukupnog iznosa najkasnije do 1.2.2027.
- Uplata na IBAN kluba: HR3024020061100773433
- Opis plaćanja: „DONACIJA MRKOPALJ - IME I PREZIME POLAZNIKA“









Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

podaci za plaćanje

naziv
RAGBI KLUB NOVI ZAGREB

adresa
12A PODBREŽJE 7
10000 ZAGREB

iban
HR3024020061100773433

kontakt

novizagrebrugby@gmail.com
+385 91 2222 018
www.nzr.hr

partneri kampa



Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

prijavnica

podaci o polazniku

IME I PREZIME _____

DATUM ROĐENJA _____

VELIČINA MAJCE _____

PROGRAM ☐ POČETNI ☐ NAPREDNI

podaci o roditelju/skrbniku

IME I PREZIME _____

BROJ MOBITELA _____

EMAIL _____

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

prijavnica

zdravstveni podaci

MOLIMO NAVEDITE ZDRAVSTVENE INFORMACIJE O POLAZNIKU KOJE MOGU BITI RELEVANTNE ZA NJEGOVO SIGURNO SUDJELOVANJE NA KAMPU.

ALERGIJE

KRONIČNE BOLESTI

TERAPIJA/LIJEKOVI

OSTALE ZDRAVSTVENE NAPOMENE

Tijekom trajanja kampa bit će osigurana prisutnost liječnika koji će biti dostupan za potrebe zdravstvene skrbi i pružanje medicinske pomoći polaznicima.

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

prijavnica

privola za snimanje/fotografiranje

FOTOGRAFIRANJE I SNIMANJE U SVRHU SPORTSKE ANALIZE

- ☐ SUGLASAN/NA SAM
- ☐ NISAM SUGLASAN/NA

OBJAVA FOTOGRAFIJA I VIDOZAPISA NA KANALIMA KLUBA

- ☐ SUGLASAN/NA SAM
- ☐ NISAM SUGLASAN/NA

obrada osobnih podataka

Ragbi klub Novi Zagreb obrađuje osobne podatke prikupljene ovom prijavnicom u skladu s GDPR-om i važećim propisima, isključivo u svrhu provedbe kampa te sigurnosti polaznika. Podaci se ne dijele s trećim stranama. Za pitanja vezana uz zaštitu podataka obratite nam se na: novizagrebrugby@gmail.com

Mrkopalj

ZIMSKI RUGBY KAMP

20. - 23.2.2027.

prijavnica

suglasnost

SUGLASAN/NA SAM SA SUDJELOVANJEM DJETETA NA KAMPU. POTVRĐUJEM DA SAM UPOZNAT/A S PROGRAMOM I UVJETIMA SUDJELOVANJA NA ZIMSKOM RUGBY KAMPU U MRKOPLJU.

POTPIS RODITELJA/SKRBNIKA